

# **ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

Возрастная группа: с 1,5 до 3-х лет

с 3-х до 7-ми лет

<b>ДЕНЬ 1</b>	<b>ДЕНЬ 2</b>	<b>ДЕНЬ 3</b>	<b>ДЕНЬ 4</b>	<b>ДЕНЬ 5</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша геркулесовая молочная. Батон с маслом сливочным. Чай	Каша гречневая рассыпчатая. Батон с маслом. Какао	Каша пшеничная молочная. Батон с маслом. Какао.	Каша манная молочная. Батон с маслом, сыром. Чай	Каша молочная «Дружба». Батон с маслом. Какао.
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
Сок		Снежок	Фрукты	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Щи со сметаной на курином бульоне. Макароны. Котлета мясная. Компот	Свекольник со сметаной. Перловка. Гуляш Компот	Суп картофельный с геркулесом на курином бульоне. Рис. Котлета рыбная. Компот.	Суп гороховый на курином бульоне. Жаркое-подомашнему с мясом. Компот	Суп вермишелевый на курином бульоне. Голубцы-ленивые со сметаной. Компот
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Творожная запеканка со сладкой подливой. Чай	Пирожок с картофелем. Молоко	Суп вермишелевый молочный. Кисель. Батон	Омлет с зеленым горошком. Чай с молоком. Батон	Ватрушка с джемом. Кисель (Печенье, мармелад)
<b>ДЕНЬ 6</b>	<b>ДЕНЬ 7</b>	<b>ДЕНЬ 8</b>	<b>ДЕНЬ 9</b>	<b>ДЕНЬ 10</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная. Чай с лимоном.	Макароны с маслом и сахаром. Батон с маслом сливочным. Чай с лимоном	Каша гречневый молочный. Батон с маслом. Какао	Суп вермишелевый молочный. Батон с маслом, сыром. Какао	Каша пшеничная молочная. Батон с маслом. сыром. Чай
	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	
	Сок	Кефир	Фрукты	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп овощной на курином бульоне с зеленым горошком и сметаной. Перловка. Гуляш куриный. Компот	Суп гречневый. Овощное рагу с мясом. Компот	Рассольник на курином бульоне. Гречка. печенье-строгановски (печеночные оладьи). Компот.	Суп рыбный. Картофельное пюре. Котлета мясная. Компот	Суп вермишелевый на курином бульоне. Капуста тушеная с мясом. Компот
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Творожный пудинг (сырники) со сгущенным молоком /сладкая подлива Чай	Оладьи с повидлом. Молоко.	Каша манная. Батон. Чай	Каша пшеничная молочная. Чай с лимоном. Батон	Булочка «Московская». Молоко